**Занятие**

**объединения «Картинг» 09.02.2022**

**Тема:** Техника безопасности при вождении картинга: поведение на практическом вождении.

**Изучит материалы:**

**Трасса (на тренировке)**

**1.Должна быть чистая**. У тебя сегодня вождение? Тогда не забудь пройти по трассе и проверить ее чистоту. Если нужно возьми щетку или веник и приведи всё в порядок. Даже маленький кусочек стеклышка или камушек может сказать колесной шине твоего карта «до свидания»

**2.Должна быть огорожена по периметру**. Даже если уже когда-нибудь ездил на карте, это не значит, что ты не будешь делать ошибки. Даже опытные пилоты их совершают. Ограждение из покрышек на нашей трассе поможет тебя защитить от серьезной аварии. Проверь, аккуратно ли они разложены по трассе.

**3.Рядом с трассой** (в зоне ожидания) **должен находиться** исправный **огнетушитель**. Случается всякое. По правилам это обязательно.

**4.Перед началом тренировки обязательно пройти по трассе**. Изучить и проанализировать (продумать) как ты будешь проходить тот или иной поворот не помешает. Мало ли, какое упражнение сегодня вам приготовил тренер.

**Поведение на практическом вождении.**

Ну, а эти правила ты должен выучить «на зубок». Они придуманы для твоей безопасности и безопасности, находящихся рядом людей. Я думаю здесь ничего разъяснять не надо. Если что- то непонятно спроси у тренера.

1. Во время движения карта по трассе – запрещается на нее выходить.

2. Запрещается стоять в непосредственной близости от трассы.

3. Находиться только в зоне ожидания. В зоне ожидания поддерживать дисциплину и порядок. Спортсмен, получивший три дисциплинарных замечания, отстраняется от занятий.

4. Подойти и сесть в карт можно только после команды руководителя тренировки.

5. Начинать движение только после команды руководителя.

6. Перед началом движения убедитесь, что на трассе нет людей и посторонних предметов.

7. Если двигатель заглох – поднимите руку и остановитесь, не покидайте карт – ждите пока к вам подойдет руководитель или механик.

8. Если вы уперлись в ограждение (покрышки) – отпустите педаль газа и нажмите (и удерживайте) педаль тормоза, одновременно подняв руку. Ждите, пока к вам подойдет руководитель или механик.

9. Если на трассе неожиданно появится посторонний человек или предмет остановитесь, и подождите, пока трасса не станет свободной.

10. Останавливаться по первому требованию руководителя (красный флаг).

11. Перед остановкой обязательно **поднимай руку**.

12. Запрещается отпускать руль обоими руками до полной остановки карта (разрешается отрывать от руля одну руку, только для подачи сигнала об остановке).

13. Покидать карт только после его полной остановки и команды руководителя.

Поднятая рука информирует позади едущих гонщиков о твоей остановке или снижении скорости. Даже если ты на трассе один, привыкай – это обязательное правило! **Самое главное – поднял руку, убедился, что позади едущие гонщики тебя поняли, и СРАЗУ ЖЕ ОПУСТИ РУКУ НАЗАД, НА РУЛЬ. Рулить одной рукой очень опасно, также как и снимать руки с рулевого колеса или перебирать его руками во время движения.**

В картинге на трассе применяются такие флаги (по официальным правилам РАФ):

* стартовый;
* клетчатый — финиш;
* красный — гонка остановлена;
* чёрно-белый с табличкой — неспортивное поведение;
* чёрный с оранжевым кругом, с табличкой — технические проблемы, подвергающие опасности самого гонщика или его соперников;
* чёрный с табличкой — исключение из заезда;
* зелёный с жёлтым шевроном (w) — фальстарт.
* жёлтый — сигнал опасности;
* зелёный — опасность миновала;
* красно-жёлтый — скользкая дорога;
* белый — предупреждение о медленно движущемся карте;
* голубой — требование пропустить.

**Электронная почта:** [cduttroslavl@mail.ru](mailto:cduttroslavl@mail.ru)